

Centre Cívic Drassanes

AGENDA HIVERN 2026

Gener a març

Drassanes



Districte de
Ciutat Vella

NOTA D'INSCRIPCIONS

Tallers: segons indicacions de les dates del trimestre. Espectacles d'Escena BDC: 15 dies abans de l'activitat. La resta d'activitats, el dia 15 del mes anterior a l'activitat.

LLEGENDA:



GRATUÏT

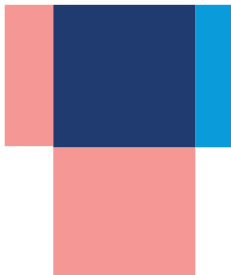


NOU



DONA

Imatge de portada: "Excursió", obra d'Ona Cura



TALLERS

INSCRIPCIONS

CENTRE CÍVIC DRASSANES

De dilluns a divendres de 9 a 21h.
Dissabtes de 9'30 a 14h i de 16 a 19'30h.

INSCRIPCIONS

Del 15 de desembre al 12 de gener.
Inscripcions presencials al Centre Cívic Drassanes i per internet a la seva pàgina web: ccdrassanes.cat (a partir de les 9h del matí)

INICI DELS TALLERS

A partir del 19 de gener.

Podeu consultar les dates i el preu a l'apartat específic de cada taller.

PROCÉS D'INSCRIPCIÓ

El pagament del curs es pot fer en línia o presencial, mitjançant targeta de crèdit o ingrés bancari. En el cas d'ingrés bancari no es considerarà formalitzada la inscripció fins al lliurament del resguard original d'ingrés al centre; el temps de lliurament del resguard és de 48 hores.

Les activitats són dirigides a persones a partir de divuit anys, exceptuant els tallers per a infants i joves, on s'especifica l'edat corresponent.

TARIFES REDUÏDES

Les persones en situació d'atur i les persones amb una discapacitat reconeguda de més d'un 33% poden gaudir d'una reducció en la tarifa dels preus dels tallers culturals del Centre Cívic (una aplicació de descompte per trimestre).

Les inscripcions per aquests ajuts poden ser en línia o presencials, durant el període d'inscripcions.

Per poder beneficiar-se d'aquests ajuts, el sol·licitant haurà de lliurar la documentació acreditativa abans del 19 de gener, per poder fer efectiva la matrícula. En el cas de no rebre aquesta documentació dins dels terminis establerts, suposarà l'anul·lació de la inscripció al taller sol·licitat.

En tots els casos, és necessari estar empadronat a l'Ajuntament de Barcelona.

El 30%, 50% o 75% de descompte correspon als següents barems:

1. Full del SOC (DARDO) descompte del 50%
2. Targeta de discapacitat i no targeta rosa
 - 2.1. Amb un grau igual o superior al 75%: descompte del 75%
 - 2.2. Entre 65% i 74% de discapacitat: descompte del 50%
 - 2.3. Entre el 33% i el 64% de discapacitat: descompte del 30%
 - 2.4. Amb carnet de família nombrosa o 2 fills a càrrec descompte del 75%
 - 2.5. Amb necessitat de tercera persona descompte del 75%
3. Targeta de discapacitat i targeta rosa descompte del 75%
4. Document acreditatiu de ser atès en un centre públic de Salut Mental
 - 4.1. Amb pensions no contributives (renda garantida, RMI, RAI) descompte del 75%
 - 4.2. Amb rendes superiors: descompte del 50%
 - 4.3. Amb carnet de Família Nombrosa o 2 fills a càrrec descompte del 75%

INSCRIPCIONS

DEVOLUCIONS

La devolució del curs tan sols es farà quan un curs s'anul·li per part de l'organització (el temps per recollir aquesta devolució, en el cas de pagament presencial, serà fins al 30 de gener).

Una vegada finalitzat el període d'inscripcions no es retornarà, en cap cas, l'import de la inscripció.

La possibilitat de canvi de taller només es contemplarà durant la primera setmana del curs i no s'abonarà cap diferència.

El centre es reserva el dret de variar la programació, l'horari, el professorat, o la ubicació d'una activitat si ho considera necessari. En cas d'haver d'anul·lar alguna sessió, aquesta serà recuperada en el mateix trimestre.

TEATRE I RECURSOS TEATRALS

TEATRE CLOWN

Dimecres de 19 a 20'30h.

Professor/a: Fran Pedreros,
de Carxofa Clown

Preu pendent d'aprovació

Del 21/01 al 18/03

Taller pràctic que busca explorar la tècnica del clown mitjançant exercicis teatrals específics per desenvolupar el potencial còmic, l'autenticitat i la presència escènica. Es treballarà a través de dinàmiques i jocs que fomenten la confiança personal i grupal

Es recomana portar un nas de pallasso.

IMPROVISACIÓ TEATRAL

Grup A: **Dijous** de 18 a 19'30h

Grup B: **Dijous** de 19'30 a 21h

Professor/a: Sole Cardigni,
de Minusas Teatre

Preu pendent d'aprovació

Del 22/01 al 19/03

Taller per explorar la improvisació com a tècnica per crear escenes i històries en el moment, confiant en l'escolta, l'espontaneïtat i el joc col·lectiu. A través d'exercicis lúdics basats en l'ús del cos

TEATRE I RECURSOS TEATRALS

i la veu, es treballarà la desinhibició, la imaginació, l'expressivitat i l'humor com a eina creativa, des d'una mirada crítica i amb perspectiva de gènere.

LLEGIR TEATRE... DE LA MATERNITAT

G

Dimecres de 17 a 18'30h.

Professor/a: Eva Saumell

Preu: Gratuït

Sessions: 21/01, 04/02, 18/02, 04/03,
18/03 (sessions quinzenals)

Taller per submergir-nos en l'univers particular de cinc «mares de ficció». Un espai per compartir lectures i opinions, i per apropar-nos al teatre des del text, descobrint-lo a poc a poc per gaudir-ne més enllà de l'escenari.

Cal recollir l'exemplar al Centre abans de cada sessió per poder llegir-lo prèviament.

COMPTAR AMB LA LLUM - TALLER D'IL·LUMINACIÓ TEATRAL CREATIVA

Dimarts de 18 a 21h.

A càrrec de: Florència Lluna
(@florindaluna). Il·luminadora,
directora i actriu

Preu pendent d'aprovació
(gratuït per als residents d'Arts
Escèniques del Centre Cívic
Drassanes)

Sessions: 24/02 i 03/03
(2 sessions)

Taller que proposa explorar el poder narratiu de la llum en l'escena, allunyant-nos de l'enfocament tècnic per a submergir-nos en el poètic, l'expressiu i el sensible. La invitació és la descoberta de com crear atmosferes teatrals amb els recursos que tenim a mà, il·luminant històries, cançons i escenes des de l'emoció i la intuïció.

Dirigit a persones vinculades a les arts escèniques (actrius / actors, docents, narradors, músics), artistes visuals, escenògrafs i il·luminadors.

No requereix coneixements tècnics previs.

DANSES URBANES

Dilluns de 19'30 a 21h.

Professor/a: Valentina Zubareva

Preu pendent d'aprovació

Del 19/01 al 16/03

Taller per explorar els fonaments dels balls urbans com el hip-hop i el house, amb l'objectiu d'utilitzar lliurement els passos bàsics en la improvisació.

A les sessions es treballarà el moviment a l'espai i es desenvoluparà la mobilitat, l'amplitud, la coordinació i el sentit del ritme a través de coreografies.

DANSA CONTEMPORÀNIA

Dilluns d'11 a 12'30h.

Del 19/01 al 16/03

Dimecres de 19'30 a 21h.

Del 21/01 al 18/03

Professor/a: Trinidad García

Espinosa, de Colectivo Deria + Rectificadora

Preu pendent d'aprovació

Taller d'introducció a la tècnica de la dansa contemporània, apropant-se als principis bàsics del moviment com el pes, l'impuls, les direccions i el flux.

Un espai per connectar amb el propi cos i descobrir noves formes d'expressió a través del moviment.

DANCEHALL

D

Iniciació:

Dimarts de 18 a 19'30h.

Female:

Dimarts de 19'30 a 21h.

Professor/a: Esmeralda Sánchez

Preu pendent d'aprovació

Del 20/01 al 17/03

Iniciació:

Taller per endinsar-se en el *dancehall*, un estil de ball nascut a Jamaica a finals dels anys setanta. Es caracteritza per la seva energia, ritmes ràpids i moviments plens d'actitud. A les sessions es treballaran els passos bàsics i la connexió amb aquesta cultura vibrant d'arrels africanes i caribenyes.

Female: Taller dedicat als *dance moves* creats per ballarines jamaicanes.

Es treballaran tècniques i grooves propis del *dancehall female*, combinant moviment, sensualitat i coneixement

del propi cos des d'una perspectiva femenina i empoderadora.

AFRODANCE

Iniciació:

Divendres de 18 a 19'30h.

Professor/a: Allen Manalili, de ComboNation

Preu pendent d'aprovació

Del 23/01 al 20/03

Taller enfocat a les danses africanes urbanes i modernes, principalment *Afro Jazzé* (del Gabó) i *Pantsula* (de Sud-àfrica).

A través del moviment, es compartirà l'energia i el sentiment d'aquests estils, aprofundint tant en el potencial expressiu de cada persona com en les tècniques pròpies de les danses africanes urbanes.

MÚSICA I CANT

GUITARRA FLAMENCA

Avançat: **Dilluns** de 18 a 19h.

Del 19/01 al 16/03

Preu pendent d'aprovació

Iniciació: **Dimecres** de 18 a 19h.

Del 21/01 al 18/03

Professor/a: Bernat Jiménez de Cisneros

Preu pendent d'aprovació

Avançat:

Taller per aprofundir en el *toque* flamenc a través de pals com el tango, l'*alegría* o la *soleá*. Es treballaran nous compassos i tècniques més complexes, com el «*graneado*», el «*golpeado*» amb l'índex o l'arpegi, combinant variacions i fent èmfasi en la interpretació ben compassada.

Per accedir-hi, cal dominar les tècniques bàsiques de guitarra flamenca (treballades al taller inicial) i tenir agilitat en el canvi d'acords.

És imprescindible portar instrument.

Iniciació:

Taller per aprendre les tècniques bàsiques del *toque* a compàs («*revoleo*», «*golpeado*»...) a través de la sevillana, el *fandango* de Huelva i la rumba. També s'analitzarà l'estructura

i l'acompanyament al *cante* d'aquests pals.
Pensat per a persones sense formació musical ni coneixements previs de guitarra.

És imprescindible portar instrument.

PALMES FLAMENQUES

Avançat: Dilluns de 19 a 20h.

Del 19/01 al 16/03

Preu pendent d'aprovació

Iniciació: Dimecres de 19 a 20h.

Del 21/01 al 18/03

Professor/a: Bernat Jiménez de Cisneros

Preu: 42'36€

Avançat:

Taller adreçat a persones que ja han fet un curs d'iniciació. Un cop dominades les bases de les palmes, s'aprendran els contres o segones veus més habituals de cadascun dels principals toques, així com la seva combinació per crear polirítmies.

Aquest taller comparteix mitja hora amb el grup de Combo flamenc, per poder posar en pràctica la teoria.

Iniciació:

Taller per aprendre el llenguatge de les palmes, una de les millors portes d'entrada al flamenc. A través d'exercicis progressius, s'entrenarà la coordinació de les palmes i el peu (ritme i compàs) i es practican les bases o patrons fonamentals dels principals toques de palmes: sevillanes/fandango de Huelva, tango/rumba, soleá/alegría i bulería.

COMBO FLAMENC

Dilluns de 19'30 a 21h.

Professor/a: Bernat Jiménez de Cisneros

Preu pendent d'aprovació

Del 19/01 al 16/03

Taller adreçat a alumnes de *cante*, guitarra, *cajón*, ball o palmes que tinguin realitzada una primera etapa de formació.

L'objectiu és aprendre a interpretar en grup, controlant el tempo, el compàs i els aspectes formals de cada pal, recreant conjuntament un repertori de temes flamencs —incloses rumbes— a partir de versions originals i d'acord amb les pautes compositives tradicionals.

TÈCNICA VOCAL I CANT

Iniciació:

Dilluns de 17'30 a 19h.

Professor/a: Ana Yanini

Preu pendent d'aprovació

Del 19/01 al 16/03

Taller adreçat a cantants, actrius, actors i a totes les persones que vulguin explorar la seva veu cantada, amb o sense formació prèvia. Només calen ganes d'aprendre per descobrir les possibilitats de la pròpia veu.

A les sessions es treballarà la tècnica vocal des de la relaxació i la flexibilitat, per aprofitar al màxim els matisos i la riquesa de cada veu.

CANTE FLAMENC

Iniciació: Dilluns de 18 a 19'30h.

Avançat: Dilluns de 19'30 a 21h.

Professor/a: Irene Ribas

Preu pendent d'aprovació

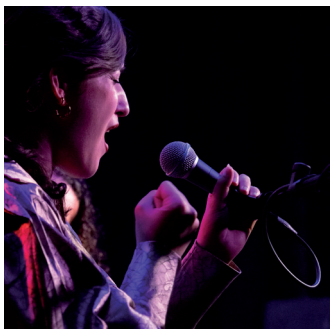
Del 19/01 al 16/03

Iniciació:

Taller per introduir-se als estils bàsics del cante flamenc, com les *alegrías*, tangos, *fandangos* i *bulerías*. Es treballarà en grup el compàs característic de cada pal i s'aplicarà la tècnica vocal específica per desenvolupar-ne l'expressió i l'autenticitat.

Avançat:

Taller adreçat a persones amb coneixements previs de cante flamenc que vulguin aprofundir en els estils principals. S'exploraran les variacions rítmiques i els recursos vocals propis de cada pal, posant èmfasi en la interpretació, la precisió del compàs i la projecció de la veu.



AQUAREL·LA

Dimarts de 19 a 21h.

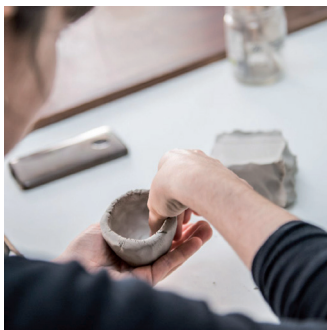
Professor/a: Federico Marigonda

Preu pendent d'aprovació

Del 20/01 al 3/03

Taller per aprendre les tècniques bàsiques de l'aquarel·la, treballant el color i la composició a partir de l'observació d'imatges com naturas mortes o paisatges. Experimentarem amb les possibilitats que ofereix aquest material i farem sortides a l'exterior per posar en pràctica allò après.

Material a càrrec de l'alumnat: caixa d'aquarel·la i paper per aquarel·la (300 g). Els detalls es comentaran el primer dia de classe.



Material: caldrà abonar al professor/a, a l'inici de la primera sessió, 15€ en concepte de material.

DIBUIX

Dijous de 19'30 a 21h.

Professor/a: Federico Marigonda

Preu pendent d'aprovació

Del 22/01 al 19/03

Taller per aprendre les tècniques bàsiques del dibuix i adquirir recursos per representar qualsevol imatge i crear composicions equilibrades.

Treballarem a partir de fotografies, objectes quotidians i sortides a l'exterior, observant proporcions, llums i ombres, amb llapis i carbonet.

Material a càrrec de l'alumnat: llapis, carbonet i paper per dibuix. Els detalls es comentaran el primer dia de classe.

CERÀMICA CREATIVA

Grup A: **Dijous** de 17 a 19h.

Grup B: **Dijous** de 19 a 21h.

Professor/a: Kristine Visnape

Preu pendent d'aprovació

Del 22/01 al 05/03

Taller per crear peces úniques a través de tècniques de construcció manual com el pessic, el xurro i la planxa.

Explorarem la combinació de tècniques i decorarem les peces amb engalbes i esgrafiats per aconseguir textures, relleus i colors personals.

Finalment, aplicarem esmalt transparent i courem les peces per obtenir un acabat brillant i apte per a ús domèstic.

BENESTAR PERSONAL

PILATES

Dilluns de 18 a 19'30h.

Professor/a: Ciro Berenguer

Preu pendent d'aprovació

Del 19/01 al 16/03

Taller de gimnàstica postural que ens ajudarà a sentir-nos millor amb nosaltres mateixos.

El Pilates és un exercici cos-ment de gran precisió, basat en la tècnica creada per J. Pilates, que ens permet millorar la forma física sense descuidar l'aspecte interior i l'equilibri personal.

IOGA EN MOVIMENT

Dilluns de 19'30 a 21h.

Professor/a: Ciro Berenguer

Preu pendent d'aprovació

Del 19/01 al 16/03

Taller per gaudir d'una pràctica que integra el ioga tradicional amb l'exploració del moviment lliure.

Treballarem la respiració, la consciència corporal i la propiocepció per millorar la motricitat i afavorir una connexió més fluida entre cos i ment.

ACROIOGA

Dilluns de 19'30 a 21h.

Professor/a: Víctor González i Anna Palou

Preu pendent d'aprovació

Del 19/01 al 16/03

Taller que combina acrobàcia, ioga i massatge tailandès, promovent el treball en equip, la confiança i la connexió interpersonal.

Practicarem postures acrobàtiques i seqüències de moviment en parella o grup, en una experiència desafiadora i alhora enriquidora tant a nivell físic com emocional.

HATHA VINYASA IOGA

Dimarts de 18 a 19'30h.

Professor/a: Puri Mateos

Preu pendent d'aprovació

Del 20/01 al 17/03

Taller per aturar la ment i exercitar el cos de manera conscient, tot connectant amb la respiració i el benestar interior.

Practicarem Asanes (postures), Pranayama (exercicis de respiració) i relaxació conscient, amb sessions adaptades a les necessitats del grup.

Una proposta per equilibrar cos, ment i energia.

Namasté.

ESTIRAMENTS I FLEXIBILITAT

Dimecres de 18 a 19'30h.

Professor/a: Trinidad García, de Colectivo Deria Rectificadora

Preu pendent d'aprovació

Del 21/01 al 18/03

Taller per ampliar les possibilitats de moviment i flexibilitat, millorant la salut física i l'equilibri emocional.

Alliberarem l'estructura òssia i les cadenes musculars per harmonitzar l'energia, corregir la postura i afavorir una biomecànica funcional.

També millorarem el rendiment físic, la capacitat de relaxació i la relació entre força i elasticitat.

IOGA SUAU PER A GENT GRAN



Divendres de 10 a 11h.

Professor/a: Puri Mateos

Preu: Gratuït

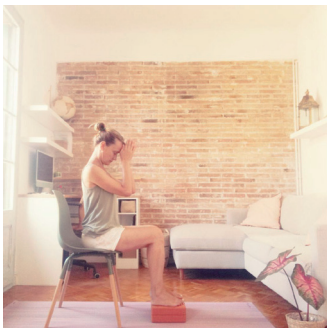
Del 23/01 al 20/03

Taller per a dones del Raval +65

Taller per cuidar el cos i la ment a través d'una pràctica de ioga suau i adaptada al ritme de cada persona.

Treballarem la respiració, la flexibilitat i la relaxació per afavorir el benestar físic i emocional, millorant la mobilitat i la consciència corporal.

Les sessions s'ajustaran a les necessitats del grup i, si cal, s'utilitzarà la cadira com a suport per fer la pràctica accessible i segura per a tothom.



TEATRE I EXPRESSIÓ CORPORAL

G

Dimecres de 17'30 a 18'30h.

Professor/a: Fran Pedreros, de Carxofa Clown

Preu: Gratuït

Del 21/01 al 18/03

Per a infants de 7 a 12 anys

Taller per explorar la creativitat a través de dinàmiques teatrals i de moviment.

Mitjançant jocs dramàtics, exercicis de coordinació i improvisació, treballarem el potencial artístic de cada participant i fomentarem el treball en equip, la comunicació i la confiança en un mateix.

CREATIVITAT AMB FAMÍLIA

G

Divendres de 17'30 a 19h.

Professor/a: Maybuch Victorel

Preu: Gratuït

Sessions: 23/01, 20/02, 20/03

Per a infants de 3 a 6 anys, acompanyats d'adults

Taller per compartir, un divendres al mes, un espai de trobada on petits i grans podreu explorar, jugar i crear junts.

Fomentarem l'expressió artística a través del descobriment de materials i tècniques diverses, tot gaudint de la creativitat en família.

Recomanacions: portar roba còmoda que es pugui tacar.

Tots els assistents, adults i infants, han d'adquirir entrada.

